



ASSOCIATION FRIBOURGEOISE DE FOOTBALL
FREIBURGER FUSSBALL-VERBAND

C.P. 22 – 1701 Fribourg

☎ 026 466 40 87 – FAX 026 466 65 87

Internet: www.football.ch/aff – E-mail: aff.ffv@football.ch

Commission Technique et des Juniors

FORMATION CONTINUE

Présentation du Guide de préformation du football de base juniors

« Mes entraînements répondent-ils à l'attente des juniors dont je suis responsable et me permettent-ils réellement de les faire progresser ? »

Durant l'automne 2013, 4 présentations ont été faites aux entraîneurs des équipes de Juniors C et D.

Nous avons décidé ce printemps de l'étendre à toutes les catégories et nous proposons 2 réunions qui auront lieu le :

- Mardi 6 Mai 2014 de 18h30 à 21h00 à Romont, Terrain du Glaney
- Mardi 13 Mai 2014 de 18h30 à 21h00 à Semsales

Ce document propose une planification des cycles et entraînements, un contenu technico-tactique et physique, des informations sur l'hygiène du joueur et diverses préventions.

Il se présente sous deux formats :

- Format papier sous forme de classeur (Prix de vente Fr. 49.-)
- Format informatique sous forme d'une clé USB (Prix de vente Fr. 80.-)
- Classeur + clé USB (Prix de vente Fr. 100.-)

Paiement sur place ou bulletin de versement

Afin de permettre à chacun d'utiliser ce précieux guide de la meilleure des manières, ces 2 séances de présentation supplémentaires sont proposées aux entraîneurs-éducateurs de notre association. Celles-ci se dérouleront avec une partie technique : travail avec une équipe de juniors, et une partie théorique : utilisation du document.

Notre but est d'encourager tous les techniciens et entraîneurs du football de base fribourgeois à travailler ensemble sur une même conception de l'entraînement et du jeu.

Actuellement ce document existe uniquement en français. Des tractations sont en cours pour sa traduction mais cela prendra un peu de temps. Bien entendu, les responsables, entraîneurs des clubs de langue allemande qui désireront bénéficier de cet outil pourront également l'acquérir et participer aux séances de présentation.

L'association fribourgeoise de football remercie infiniment l'association vaudoise de football de leur initiative quant à la création de ce guide et de nous permettre de le proposer à l'intention des éducateurs de nos clubs.

Nous espérons que cette initiative recevra un bon accueil et qu'elle permettra à chacun de trouver du plaisir dans sa tâche et d'en offrir aux jeunes qui lui seront confiés.



**ASSOCIATION FRIBOURGEOISE DE FOOTBALL
FREIBURGER FUSSBALL-VERBAND**

C.P. 22 – 1701 Fribourg

☎ 026 466 40 87 – FAX 026 466 65 87

Internet: www.football.ch/aff – E-mail: aff.fv@football.ch

Inscription obligatoire, séance de présentation du Guide de l'ACVF

Le mardi 6 mai 2014 de 18h30 à 21h00 à Romont

Club : _____

Nom	Prénom	Adresse Email	Entraîneur de l'équipe

Le mardi 13 mai 2014 de 18h30 à 21h00 à Semsales

Club : _____

Nom	Prénom	Adresse Email	Entraîneur de l'équipe