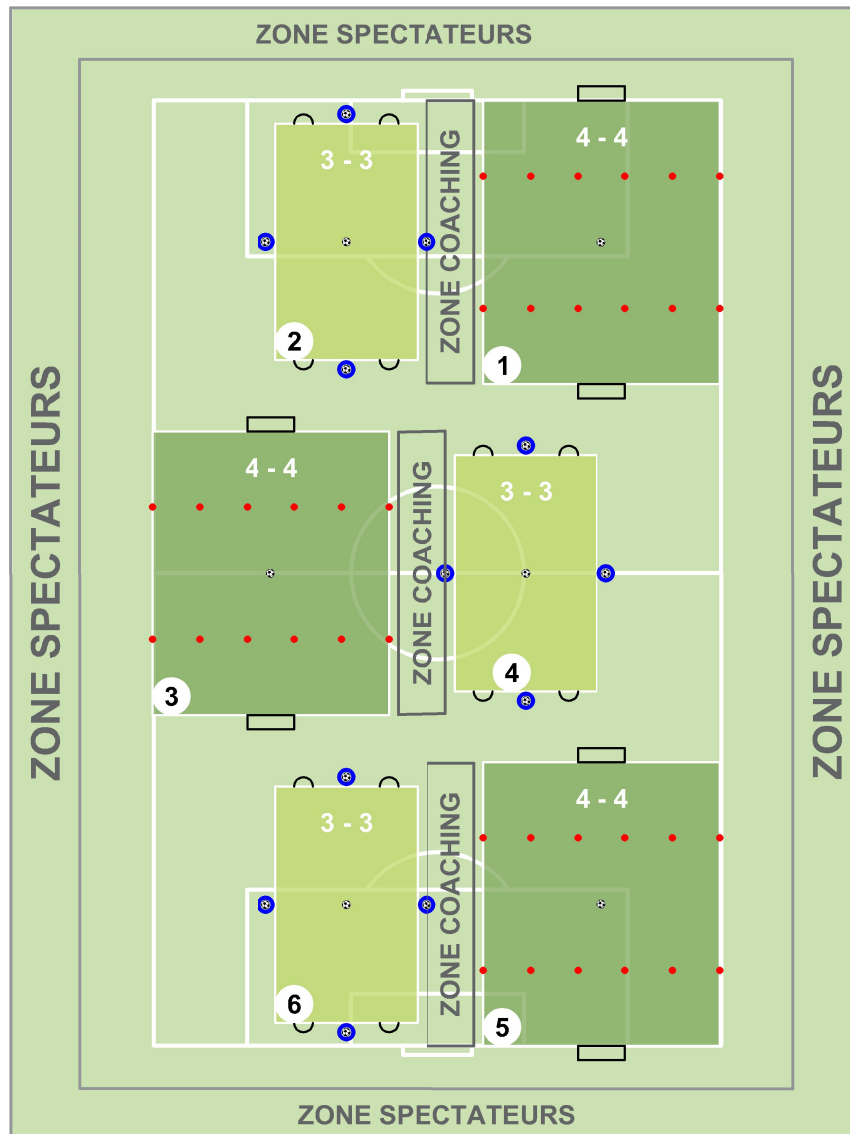


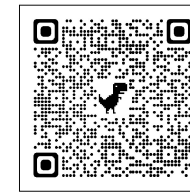
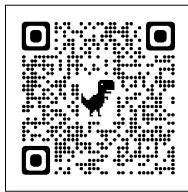
# Play More Football - Terrains



## Catégorie F

Aperçu et mise en place du terrain

Format de jeu	<b>3 vs. 3</b> Petit terrain	<b>4 vs. 4</b> Grand terrain
Nombre de joueurs/euses	<b>Optimal 5 à 6 joueurs/euses</b>	
Compétition	<b>Tournoi de 5 à 7 tours</b> selon le système de rotation	<b>6 à 12 équipes</b> (recommandé)
Durée des matchs	<b>12 minutes</b>	<b>120 minutes</b> Durée totale du tournoi
Pauses	<b>3 minutes</b> entre chaque tour	<b>5 – 10 minutes</b> après 3 à 4 tours
Degrés de forces	<b>1, 2, 3</b>	
Gardien	Un-e gardien-ne n'est aligné-e que dans le 4 vs. 4, Il-elle est changé-e à chaque tour. Le-la gardien-ne peut toujours toucher et prendre le ballon avec ses mains.	



# Play More Football - Terrains

prescriptions d'exécution

## Catégorie F

### Petit terrain

3 vs. 3

#### Engagement, dégagement, corner

L'engagement, le dégagement, le coup de pied de coin (corner) sont effectués à partir du milieu de la ligne de but (à côté du but) sous forme de passe ou de dribble.

#### Sortie de but ou de côté

Si le ballon est sorti sur le côté ou derrière la ligne de but, le ballon de remplacement déposé de ce côté (zone marquée) est immédiatement joué.

Le-la joueur-euse, qui a touché le ballon en dernier, avant qu'il ne sorte, va alors chercher ce ballon et il le replace dans la zone marquée à cet effet, en remplacement du ballon qui vient d'être utilisé pour poursuivre le jeu. Tout ballon qui est sorti sur le côté ou derrière la ligne de but doit être récupéré et placé dans la zone marquée.

Pendant ce temps, l'équipe qui a sorti le ballon des limites du terrain est temporairement en infériorité numérique. Le-la joueur-euse qui va chercher le ballon ne peut pas être remplacé-e par un autre/ une autre joueur/joueuse (remplaçant/e).

#### Remise en jeu

Les remises en jeu sont effectuées avec le pied, à ras terre, sous forme de passe ou de dribble, l'adversaire doit se trouver à au moins 5 pas d'enfant du-de la joueur-euse qui effectue la remise en jeu.

#### Changements

Idéalement, les remplaçant-e-s entrent en jeu après chaque but.

#### Coup franc

Toutes les fautes commises sur un petit terrain de jeu sont toujours sanctionnées par un coup franc indirect. Aucun but ne peut être marqué directement sur un coup franc indirect et l'adversaire doit se trouver à au moins 5 pas d'enfant du-de la joueur/euse qui l'exécute.

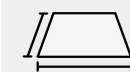
#### Après un but

Si un but est marqué, le jeu continue avec ce ballon. Pour l'engagement, l'équipe qui a marqué un but se retire dans sa moitié de terrain et laisse l'espace à l'équipe adverse pour l'engagement.

#### Pénalty

Il n'y a pas de pénalty (voir coup franc).

#### Dimensions



Longueur : ~ 25 m

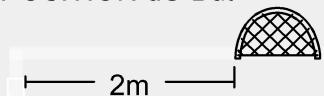
Largeur : ~ 15 m

#### buts



Mini-buts (au moins 1.2m x 0.8m)

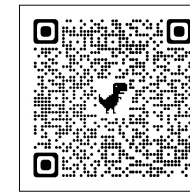
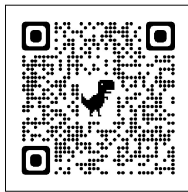
#### POSITION dU But



#### Ballons



Gr. 4 (290g)



# Play More Football - Terrains

prescriptions d'exécution

## Catégorie F

### Grand terrain

4 vs. 4

### Engagement / Après un but

L'engagement est effectué au centre du terrain et s'effectue au même endroit après un but.

### Dégagement

Un dégagement par le-la gardien-ne, à la main, doit être exécuté depuis la surface de réparation. Ce dégagement doit être considéré comme un ballon intercepté pendant le jeu.

Si le-la gardien-ne met le ballon de ses mains au sol, il-elle doit conduire le ballon

avec les pieds et exécuter une passe. Toute autre forme de dégagements est interdite et sanctionnée par un coup franc indirect accordé à l'équipe adverse sur la ligne médiane.

### Sortie de but ou de côté

Si le ballon est sorti sur le côté ou derrière la ligne de but, le jeu se poursuit avec le ballon le plus proche réservé à cet effet aux abords du terrain.

### Remise en jeu

Les remises en jeu sont effectuées avec le pied, à ras terre, sous forme de passe ou de dribble, l'adversaire devant se trouver à au moins 5 pas d'enfant du-de la joueur/euse qui effectue la remise en jeu.

### Corner

Le corner est tiré depuis un angle du terrain. Aucun but direct ne peut être marqué sur corner.

### Coup franc

Toutes les fautes commises sur le grand terrain, en dehors de la surface de réparation, sont sanctionnées par un coup franc indirect. Aucun but direct ne peut être marqué sur un coup franc indirect et l'adversaire doit se trouver à au moins 5 pas d'enfant du-de la joueur/euse qui l'exécute.

### Changements

Après un certain temps (2, 4 ou 6 minutes), un changement de joueurs-euses est effectué.

Il est recommandé que chaque joueur/euse bénéficie d'un temps de jeu égal.

### Zone de réparation

Longueur : 8 mètres (marquage avec des assiettes sur les lignes de touche)

Largeur : complète du terrain

### Pénalty

Toutes les fautes commises dans la surface de réparation sont sanctionnées par un pénalty (2 pas d'enfant de la ligne de la surface de réparation en direction du but).

### Dimensions

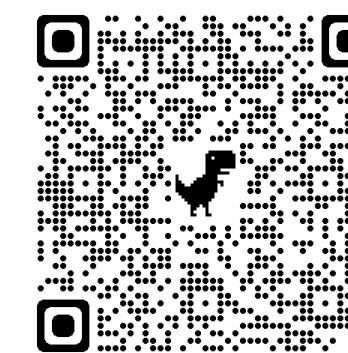
Longueur : ~ 30 m  
Largeur : ~ 25 m

### but

Buts 5m

### Ballons

Gr. 4 (290g)



# Play More Football - Pourquoi ?

Grâce à «BRACK.CH play more football», tous les enfants peuvent jouer davantage lors des tournois, apprendre de manière plus complète et développer encore plus de joie à jouer au football.

