

5. Prescriptions d'exécution – Catégorie G Veveyse 2022/23



Format du jeu catégorie G

- 2 vs. 2
- 3 vs. 3

5. Prescriptions d'exécution – Catégorie G Veveyse 2022/232



Zone coaching : 5m de largeur
But à 2m des Poteaux de corner

5. Prescriptions d'exécution – Catégorie G



Équipe / Clubcorner

Optimal 6 à 8 joueurs/euses = 1 équipe

5. Prescriptions d'exécution – Catégorie G



Compétition

Tournoi de 6 à 8 tours / système de rotation



Durée des matchs

Jeu: 10 min / Durée totale du tournoi: 120 min



Pauses

Après le jeu: 2 min / A la moitié du tournoi: 20 min

5. Prescriptions d'exécution – Catégorie G



Degrés de forces

Par groupe degré 1 et degré 2



Gardien

il n'y a pas de gardien-ne



Ballons

Gr. 4 (290 gr.)

5. Prescriptions d'exécution – Catégorie G



Dimensions (2 vs. 2 / 3 vs. 3)

Longueur: 20 m / Largeur: 15 m



Dégagement

Ras terre sous forme de passe ou de dribble



Corner

Ras terre sous forme de passe ou de dribble

5. Prescriptions d'exécution – Catégorie G



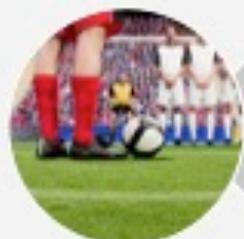
Remise en jeu

Ras terre sous forme de passe ou de dribble / règle 5 pas d'enfant



Changements

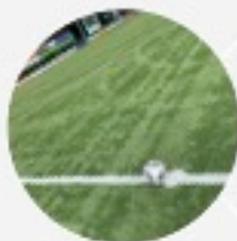
Idéalement, les remplaçant-e-s entrent en jeu après chaque but.



Coup franc

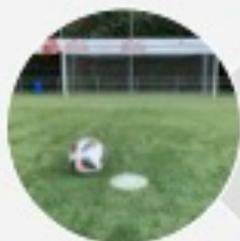
Coup franc indirect / règle 5 pas d'enfant

5. Prescriptions d'exécution – Catégorie G



Après un but

Se retirer dans sa propre moitié / Donner du temps et de l'espace aux adversaire
Engagement au milieu



Penalty

Non



Buts

Mini-butts Brack.ch / 1.2m x 0.8 m