



ETAT DE FRIBOURG
STAAT FREIBURG

Service du sport SSpO
Amt für Sport SpA

Module de perfectionnement

Coach J+S

Fribourg, samedi 28 août 2021

Sommaire

- > **Nouveautés J+S :**
 - > **Formation des cadres**
 - > **Formation des jeunes**
- > **SPORTdb : Quelques informations utiles**
- > **Bénévolat**

Nouveautés J+S

Nouveautés de 2021 – [Plateforme interactive](#)

Présentation du thème «encourager»

Informations:

- > aux moniteurs
- > aux Coach J+S
- > Généralités

www.jeunesseetsport.ch / Informations pour... /
Coachs J+S / Nouveautés J+S 2021

Nouveautés J+S



 Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra
Office fédéral du sport OFSPO



de fr it

Thèmes A-Z 

 Critère de recherche 

[Corona](#) | [Sports !\[\]\(05be7c7a8995decd503647c99211f7c2_img.jpg\)](#) | [Informations pour ... !\[\]\(16cd6e1a39784ecf52b4db09f4865f40_img.jpg\)](#) | [Thèmes !\[\]\(64f85e895c86bd992221df2da6f33c1f_img.jpg\)](#) | [J+S se présente !\[\]\(a60e44a6ea673209b24ab1016c50184b_img.jpg\)](#) | [Contacts !\[\]\(112e9b265c82c58da0f0ab95fe70ecde_img.jpg\)](#)

FERMER 

Futurs moniteurs J+S

Coachs J+S

Organisateurs de cours et de camps J+S
(communes / cantons / fédérations sportives
nationales)

Enfants et jeunes

Conférence de formation

Moniteurs J+S

Moniteurs et Experts Sport scolaire J+S

Nouvelles organisations chez J+S

Parents

Experts J+S

Moniteur de sport militaire

Organisateurs de la formation de base et continue

Admission de nouveaux sports

Nouveautés J+S

The screenshot shows a web browser window with the URL <https://www.jugendundsport.ch/fr/infos-fuer/j-s-coaches.html#ui-collapse-330>. The page title is 'Coachs J+S'. The main content is a list of documents under the heading 'Documents'. The items are: > Guides, > Sport et handicap, > Formulaires d'inscription, > Formulaires de demande, > Outils du coach, > Demande d'obtention de données, > Relevé de prestations Rega, and ✓ Nouveautés Coach J+S 2021. A red arrow points to the 'Nouveautés Coach J+S 2021' item. Below this item, there is a sub-item: ■ Nouveautés J+S 2021 [↗](#). In the top right corner, there is a button 'Imprimer contact' with a printer icon and a 'Se connecter' button with a user icon.

Documents

- > Guides
- > Sport et handicap
- > Formulaires d'inscription
- > Formulaires de demande
- > Outils du coach
- > Demande d'obtention de données
- > Relevé de prestations Rega
- ✓ Nouveautés Coach J+S 2021
 - Nouveautés J+S 2021 [↗](#)

Imprimer contact

Se connecter

Nouveautés J+S

Nouveautés J+S 2021 - Informati

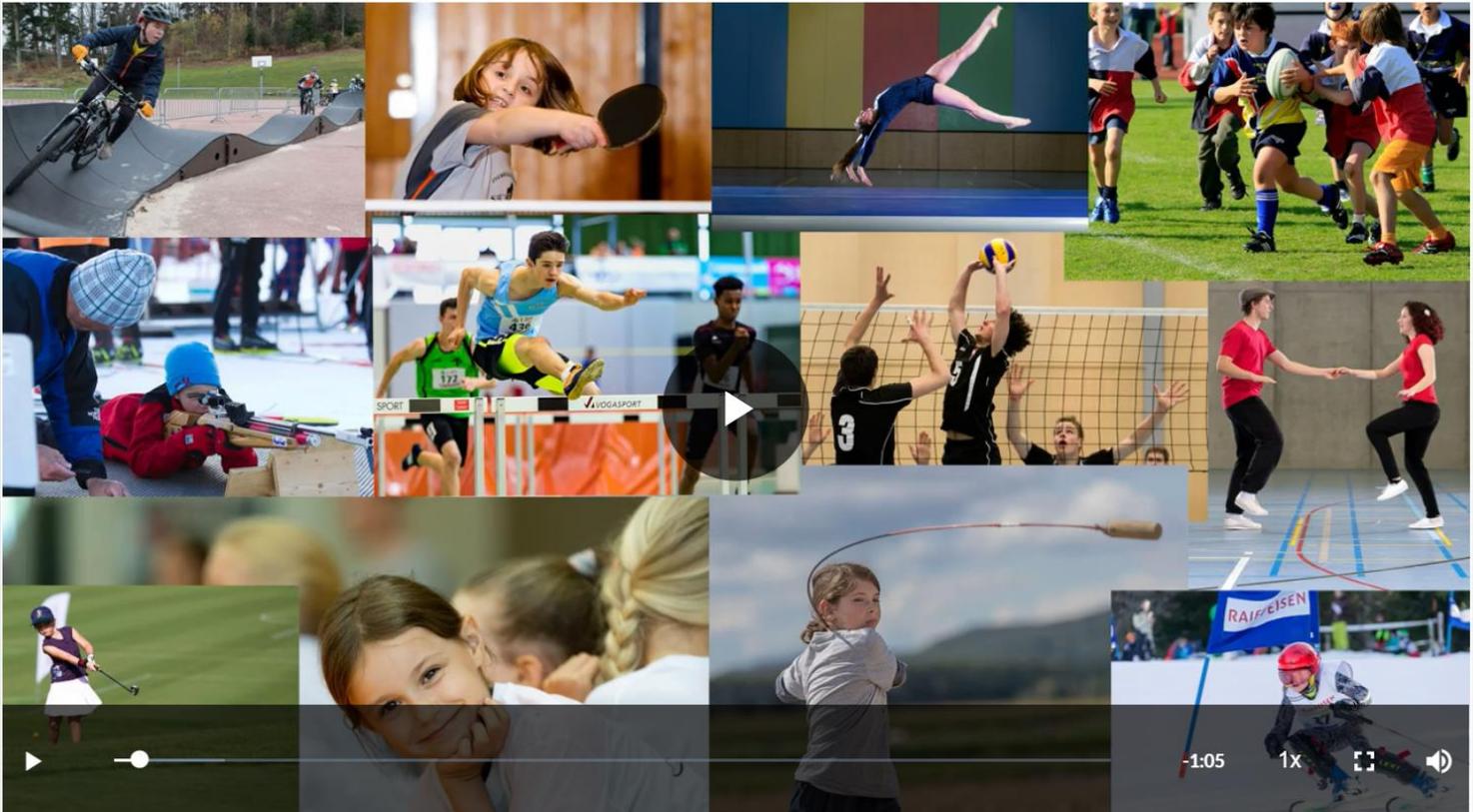
https://rise.articulate.com/share/auO8woHuehJCqmsbB75wz1wOpgFFK74t#/lessons/VsqMgwob...

Se connecter

Nouveautés J+S 2021

20% TERMINÉ

- Des activités J+S de qualité
- Informations pour les moniteurs et les monitrices J+S
- Informations pour les coaches de J+S
- Informations pour les experts et les expertes J+S
- Informations générales



Nouveautés J+S

—



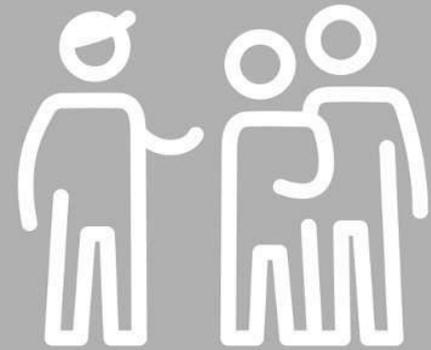
Transmettre
MP 2019/2020



Encourager
MP 2021/2022



Innover
MP 2023/2024



**Se soucier de
l'entourage**
MP 2023/2024

Nouveautés J+S



Renforcer l'estime de soi

Renforcer l'estime de soi



L'estime de soi, un sentiment essentiel

Selon le Dr Maxwell Maltz, «avoir une faible estime de soi, c'est comme conduire à travers la vie avec le frein à main tiré». L'estime de soi – c'est-à-dire l'appréciation générale de sa propre personne – joue un rôle déterminant tout au long de la vie et a un impact significatif sur l'école, le travail, les relations et la santé.

Le sport rend fort

Des études attestent l'influence positive du sport sur l'estime de soi des jeunes. Succès sportifs, satisfaction à l'égard de son apparence, confiance en ses capacités personnelles, aplomb, relation au corps empreinte d'assurance et identité sociale (p. ex. besoin d'appartenance) jouent un rôle crucial. Pour que le sport puisse développer son potentiel, les moniteurs J+S mettront en avant les points forts de chacun et poseront des questions de réflexion ciblées (p. ex. «De quoi es-tu fier aujourd'hui?»). Ils choisiront en outre habilement les tâches de sorte que tous les participants puissent vivre des expériences gratifiantes.



Références pour approfondir le thème
Renforcer l'estime de soi

5

Phénomènes qui touchent également le sport, l'exclusion et le harcèlement moral, ou mobbing, ont des effets dévastateurs sur l'estime de soi de la personne qui en est victime. Sois vigilant et réagis dès qu'un participant est mis à l'écart ou importuné.

Les compliments sincères renforcent l'estime de soi. Mais attention: si tu formules une remarque négative dans la foulée, tu en réduiras les bienfaits («C'était bien, mais...»). Un compliment se suffit à lui-même et ne demande qu'à déployer ses effets.

L'estime de soi influe sur la tenue du corps et inversement! En conséquence, incite les participants à adopter, à l'entraînement et en compétition, un langage corporel qui reflète la confiance en soi (p. ex. posture droite, épaules en arrière, tête relevée).

À la fin de l'activité, encourage les participants à verbaliser ce qu'ils ont particulièrement bien réussi (p. ex. «Je me suis battu pour chaque point du match.»).



Exclusion et harcèlement moral

Office fédéral du sport OFSPO
Jeunesse+Sport

Formation des cadres

Statuts des reconnaissances J+S



Reconnaissance en statut caduc et archivé

Jusqu'au 31 décembre 2021

> Moniteur J+S et/ ou Expert J+S...

... ayant toutes ses reconnaissances J+S en statut «caduc et archivé»
(à partir de la 7^e année après la dernière formation continue J+S suivie)

Réintégration en deux étapes:

1. Suivre un **module de réintégration J+S** (½ jour) ;
2. Suivre un **module spécifique au sport** dans un délai de 2 ans.

Reconnaissance en statut caduc et archivé

Suppression du module de réintégration

- > Dès le 1^{er} janvier 2022 ;
- > Un module spécifique au sport concerné réactivera la reconnaissance J+S en statut «caduc et archivé» ;
- > Un moniteur disposant de reconnaissances pour les deux groupes cibles devra suivre un module spécifique pour le Sport des jeunes et un pour le Sport des enfants ;
- > Pas de réactivation en suivant un module interdisciplinaire.

ATTENTION : demande au moins 6 semaines avant le cours.

Formation continue

Groupes cibles :

- > Moniteur
 - > Sport des enfants : 5–10 ans
 - > Sport des jeunes : 10–20 ans

Depuis 2021, les modules de formation continue et de base de moniteur prolongent toutes **les reconnaissances valables et/ou caduques, tout groupe cible confondu.**

Si un entraîneur a une reconnaissance de moniteur J+S aussi bien dans le groupe cible Sport des enfants que dans celui Sport des jeunes, la participation et la réussite d'un module de formation continue prolongeront ses 2 reconnaissances.

Perfectionnements Coach J+S et expert J+S exceptés

Modules interdisciplinaires – et Action préventive

Pour les moniteurs J+S **Sport des jeunes**, publiés dans le plan des cours de votre sport (en haut à gauche)

- > Modules interdisciplinaires : **physis, psyché, communication, vidéo, sport et handicap** (=1 ou 2 jours)
 - Prolongent les reconnaissances «valables» et «caduques»
- > Modules «Action préventive» : **toxicomanie, violence, intégration, etc.** (= **1 journée depuis 2021**)
 - Prolongent les reconnaissances «valables» et «caduques»

Le **Sport des enfants** propose aussi des modules traitant des mêmes thèmes, mais directement dans sa structure de formation (cf. plan des cours Sport des enfants).

Modules interdisciplinaires

Nouveautés J+S 2021 - Sommaire | Football Aperçu | Plan des cours actuel

https://www.apps.baspo.admin.ch/ndbjs/kursprogramm/(Sou4kejdhfro4ubsj3mkayq0t)/kursplan.asp... Se connecter

Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

J+S Deutsch Italiano

Football (discipline sportive -> modules de formation et contenu des cours)

Pour l'inscription au cours veuillez s.v.p. cliquer sur le numéro de cours.

Critères de recherche

Période de 21.08.2021 au 21.08.2022

Mot-clé ou numéro de cours

Niveau de formation/ genre de cours

Lieu de cours par canton

Démarrer la recherche

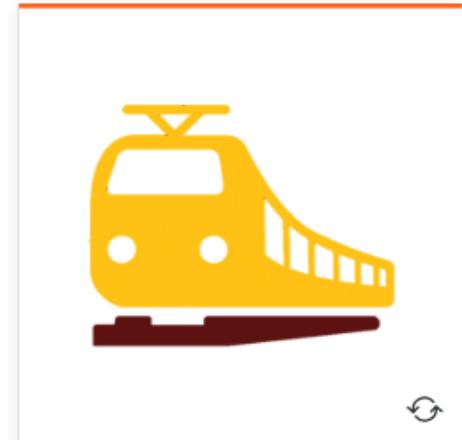
Changer les options de filtrage

Org./no du cours	Date	Langue	Inscription jusqu'au	Lieu du cours	Participant	Statut	Sport Scolaire
Préparation							
Cours d'animateur							
SFV IFV E/A 3/21	23.08.2021	d	23.06.2021	Schötz	32	!	
Der Einsteigerkurs ist der Einstieg zur SFV-Trainer- und J+S-Leiterausbildung. keine EO							
SFV FVRZ E/A 10/21	24.08.2021	d	16.07.2021	Greifensee	32	!	
Der Einsteigerkurs ist der Einstieg zur SFV-Trainer- und J+S-Leiterausbildung							
SFV FVRZ E/A 15/21	26.08.2021	d	26.07.2021	Bülach	15	!	
Der Einsteigerkurs ist der Einstieg zur SFV-Trainer- und J+S-Leiterausbildung							
SFV AFV E/A 7/21	30.08.2021	d	15.08.2021	Suhr	32	✓	
Keine EO-Entschädigung Der Einsteigerkurs ist der Einstieg zur SFV-Trainer- und J+S-Leiterausbildung.							
SFV FVRZ E/A 11/21	31.08.2021	d	16.07.2021	Greifensee	32	!	
Der Einsteigerkurs ist der Einstieg zur SFV-Trainer- und J+S-Leiterausbildung							

Formation des cadres

Déplacements en transports publics

- > Tous les déplacements effectués au moyen des transports publics pour participer aux cours de formation et aux modules de formation continue J+S sont gratuits.



Formation des cadres

Prérequis

Le cours d'animateur est une condition d'admission aussi bien pour le diplôme C que pour le diplôme D.

L'inscription au cours d'animateur se fait depuis le site de l'AFF.
Le lien pour l'inscription est publié sous la page «Chef technique».



Inscription cours ASF

22.06.2020

Inscription cours ASF

À partir du 1.11.2020, les inscriptions au cours d'animateurs doivent être effectuées sur la page d'accueil de AFF.

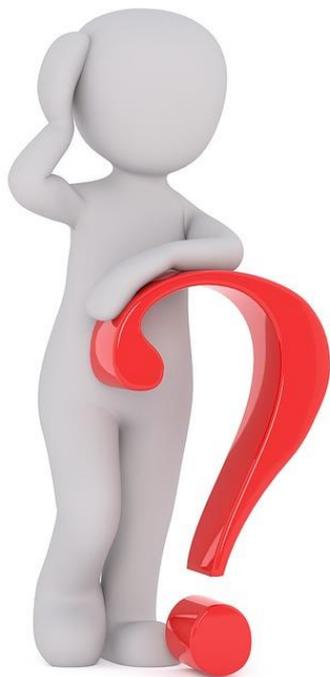
Formation des cadres - Coronavirus

Prolongation des reconnaissances

Condition : avoir suivi une formation ou formation continue J+S en 2019.

Pas automatique dans la SPORTdb :
effacer le moniteur, puis le saisir à nouveau.

Pas de prolongation pour les experts et les coachs J+S



Des questions?



ETAT DE FRIBOURG
STAAT FREIBURG

Service du sport SSpO
Amt für Sport SpA

Formation des jeunes

Formation des jeunes - Coronavirus

Subventions J+S spéciales

- > GU1, 2 et 3 ainsi que les fédérations sportives nationales du GU4 ;
- > Avoir réalisé et correctement clôturé une offre entre le 1^{er} janvier et le 26 décembre 2021 ;
- > Même principe que l'année dernière ;
- > 50 % au maximum des subventions reçues en 2019 ;
- > Si aucune offre clôturée en 2019, prise en compte de 2018 ;
- > Si nouveau club, 2020 sera pris en compte ;
- > Aucune demande n'est nécessaire.

Participants J+S handicapés



Directive et formulaire

La directive et le formulaire d'annonce sont publiés sur le site

www.jeunesseetsport.ch :

- > Informations pour...
- > Coach J+S – Documents
- > Sport et handicap



Annnonce de participants J+S handicapés

J+S encourage l'intégration des enfants et des jeunes en situation de handicap dans son programme d'activités. Conformément à l'art. 49 de l'ordonnance du DDPS sur les programmes et les projets d'encouragement du sport (OPESp), si au moins une personne participe à un cours ou à un camp J+S alors que, en raison d'une déficience corporelle, mentale ou psychique présumée durable, elle ne pourrait pas ou que difficilement y participer sans mesures particulières, l'organisateur peut prétendre à une subvention supplémentaire.

Offre J+S				
N° de l'offre		Nom générique du cours/camp J+S		
Coach J+S				
Nom		Prénom	N° J+S	
Moniteur ou monitrice J+S responsable titulaire du complément Sport et handicap				
Nom		Prénom	N° J+S	
Participant-e J+S handicapé-e				
Nom		Prénom	N° J+S	
Date de naissance		N° AVS		

Confirmation du handicap

La personne annoncée a une déficience corporelle, sensorielle, mentale ou psychique présumée durable ou une maladie chronique qui, faute de mesure particulière, l'empêche de participer au cours ou au camp J+S susmentionné.

Mesures particulières

Pour permettre à la personne annoncée de participer de manière aussi autonome que possible aux activités J+S, l'organisation

Participants J+S handicapés

Processus d'annonce

Le coach J+S :

- > Complète le formulaire d'annonce en se référant à la directive ;
- > Signe le document et demande la signature du représentant légal ;
- > Envoie le formulaire au service cantonal J+S.

Délai pour la demande :

Le coach J+S peut soumettre l'annonce jusqu'à la clôture de l'offre, jour J inclus.

Participants J+S handicapés

Toutes les informations sous :

www.jeunesseetsport.ch / Thèmes / Intégration / Sport et handicap



Camp d'entraînement

Nouveau depuis mai 2021

Les camps d'entraînement sont intégrés dans les différents cours



Ce qui change :

- > Moniteur présent dans plusieurs cours au même moment ;
- > Pas de règle de voyage.

Camp d'entraînement

Nouvelle saisie

1^{ère} option :

Cours 'A' | Statut: Saisir les données effectives
Groupe cible: Sport des jeunes Disciplines sportives: Football

Liste de contrôle Cours | Détails du cours | Moniteur | Participant(s) | **Planification des activités** | Contrôle de présence

• Saisir un entraînement | • Saisir une compétition ? | • Saisir des jours de camp d'entraînement ? |

Liste de contrôle Cours | Détails du cours | Moniteur | Participant(s) | **Planification des activités** | Contrôle de présence

• Saisir un entraînement | • Saisir une compétition ? | • Saisir des jours de camp d'entraînement ? |

Camps d'entraînement

Date de * ? dd.MM.yyyy

Nombre de jours * ?

Saisir des jours de camp d'entraînement

Camp d'entraînement

Nouvelle saisie

2^{ème} option :

Cours 'A ' | Statut: Saisir les données effectives
Groupe cible: Sport des jeunes Disciplines sportives: Football

Liste de contrôle Cours | Détails du cours | Moniteur | Participant(s) | Planification des activités | **Contrôle de présence** | Rega

Contrôle de présence

Nouvelle activité | Enregistrer



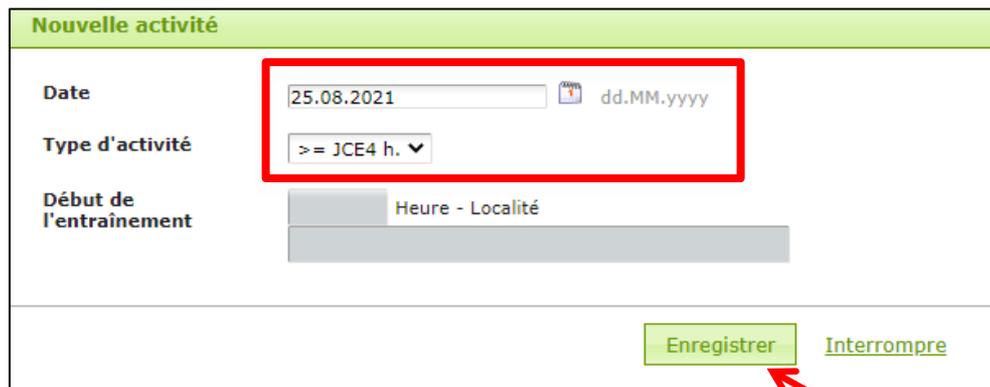
Nouvelle activité

Date: 25.08.2021  dd.MM.yyyy

Type d'activité: >= JCE4 h. ▼

Début de l'entraînement: Heure - Localité

Enregistrer | Interrompre



Camp annoncé dans un cours

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
10:00 - 12:00	arrivée	sport	sport	sport	libre	sport	sport
Dîner							
14:00 - 16:00	sport	sport	sport	sport	sport	sport	départ
Souper							
19:00 - 21:00	libre	libre	sport	libre	sport	libre	
Total heures	2 h	4 h	6 h	4 h	4 h	4 h	2 h

Sport = discipline choisie pour le camp

Lundi : 1 entraînement

Mardi à samedi : 5 jours de camp avec 2 ou 3 unités d'activités chaque jour

Dimanche : 1 entraînement

Camp J+S (GU4)

Autre possibilité d'annonce

Les communes sont intégrées dans le groupe d'utilisateurs 4.

Si vous organisez un camp ouvert à tous les jeunes de votre commune, contactez votre commune et annoncez votre camp sous le nom de la commune.

Conditions minimales :

- > 4 jours de camp;
- > 2 moniteurs J+S;
- > 4 heures de sport par jour;
- > 12 participants;
- > Le nombre de participants doit être couvert par des moniteurs J+S reconnus.



Subventions :

- > CHF 16.- par jour de camp et par participants (si nuitées);
- > CHF 8.- sans nuitées.

Camp annoncé dans une offre GU4

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
10:00 - 12:00	arrivée	sport	sport	sport	libre	sport	sport
Dîner							
14:00 - 16:00	sport	sport	sport	sport	sport	sport	départ
Souper							
19:00 - 21:00	libre	libre	sport	libre	sport	libre	
Total heures	2 h	4 h	6 h	4 h	4 h	4 h	2 h

Sport = discipline choisie pour le camp

Mardi à samedi : 5 jours de camp avec minimum 2 unités d'activités/jour

Lundi et dimanche : 1 jour de camp (application de la règle de voyage)

PLAN DES ACTIVITES DE LA SEMAINE / CAMP DES JUNIORS FC 2018

	Lundi 16 juillet	Mardi 17 juillet	Mercredi 18 juillet	Jeudi 19 juillet	Vendredi 20 juillet
7h30		Réveil	Réveil	Réveil	Réveil
8h00		Déjeuner	Déjeuner	Déjeuner	Déjeuner
8h30		Toilettes	Toilettes	Toilettes	Toilettes / Rangements
9h00	Rendez-vous à Estavayer	Déplacement / Matériel	Déplacement / Matériel	Déplacement / Matériel	Déplacement / Matériel
9h30					
10h00	Voyage en direction de Crans-Montana avec arrêt de 20 min. à Martigny	FOOT	FOOT	FOOT	FOOT
10h30					
11h00					
11h30		Douche	Douche	Douche	Douche
12h00	Prise des locaux (La Prairie)	Libre	Libre	Libre	Libre
12h30					
13h00	Pique-nique	Repas de midi	Repas de midi	Repas de midi	Repas de midi
13h30	Orientation	Libre	Libre	Libre	Libre
14h00					
14h30	FOOT	FOOT	FOOT	FOOT	FOOT
15h00					
15h30					
16h00	Libre / changement	Libre / changement	Libre / changement	Libre / changement	Douche
16h30					Bilan du camp
17h00					
17h30	Multisports	Multisports	Multisports	Multisports	RDV à Crans-Montana
18h00					
18h30	Douche	Douche	Douche	Douche	Voyage retour en direction du Gibloux
19h00	Repas du soir	Repas du soir	Repas du soir	Repas du soir	
19h30					
20h00	Organisation de la semaine				
20h30					
21h00	FOOT	Activités du soir	Activités du soir	Activités du soir	
21h30					
22h00	Douche				
22h30	Extinction finale	Extinction finale	Extinction finale	Extinction finale	

> Camp de football de 5 jours

> 2 unités d'activités dans chaque journée du camp

> La règle de voyage ne s'applique pas

> Les 5 jours sont subventionnés

! Important d'avoir un programme clair avec précision des horaires et des activités !

Formation des jeunes : rappels

Programmes de camp

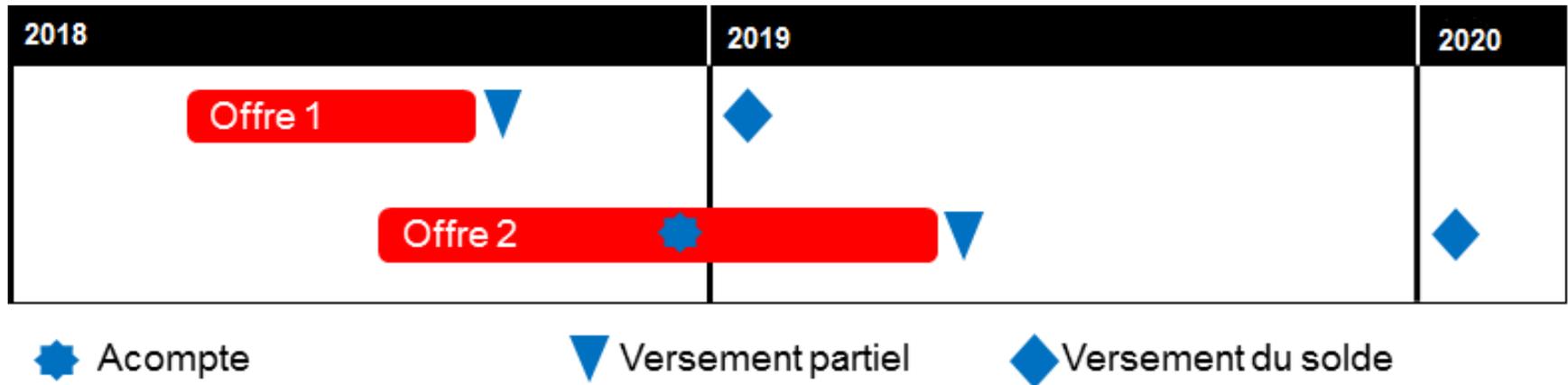
Les programmes des camps J+S et des camps d'entraînement doivent être envoyés **dès que l'offre est transmise pour autorisation** à l'office J+S cantonal pour vérification.

Éléments obligatoires dans le programme:

- > les dates du camp (jour et date),
- > l'emplacement du camp,
- > le programme quotidien avec la liste des activités (sportives) J+S et leur durée,
- > le transport (voyage aller et retour) et
- > les jours sans entraînement et l'hébergement si nécessaire.

Tout jour de camp doit comporter au moins deux unités d'activités: une le matin et/ou une l'après-midi et/ou une le soir. Au total, les activités doivent durer au moins quatre heures par jour.

Systeme de versement



- > L'organisateur percevra **80% des subventions**. Le solde, 20 % au maximum, sera versé au début de l'année suivante.
- > Les acomptes resteront possibles pour les cours de plus de 30 semaines.
- > Soutien extraordinaire «Covid-19» (excepté les services et institutions publics)



Des questions?



ETAT DE FRIBOURG
STAAT FREIBURG

Service du sport SSpO
Amt für Sport SpA

SPORTdb

Quelques rappels



Direction de l'instruction publique, de la culture et du sport **DICS**
Direktion für Erziehung, Kultur und Sport **EKSD**

Importer la liste des participants dans la SPORTdb

ÉTAPE 1

Dans le cours/camps, choisissez

→ **Participant**

et choisissez

→ **Importer la liste des participants**

et

→ **Télécharger le fichier CSV**



Importer la liste des participants dans la SPORTdb

ÉTAPE 2

Saisissez les données dans le fichier.
Attention, ne changez en aucun cas le titre des colonnes. Sauvegardez le fichier en tant que fichier CSV sur le disque local.

B					H	I
SEXE	NOM	PRENOM	DAT_NAISSA	LOCALITE	PAYS	
	Archer	Samuel	09.07.1993	Muster 16 3000 Bern	CH	
	Arnold	Nathalie	14.02.1995	Muster 20 2000 Neuchâtel	CH	

Importer la liste des participants dans la SPORTdb

Position dans le fichier	Titre de la colonne	Longueur max.	Champ obligatoire	Exemple
1	NO_PERS_BDNJS	9	non	123456789
2	SEXE	1	oui	1 (masculin), 2 (feminin)
3	NOM	30	oui	Granjean
4	PRENOM	20	oui	Pierre
5	DAT_NAISSANCE	10	oui	09.05.1992 (date valable dans le passé)
6	N_AVS	13	non	756.xxxx.xxxx.xx (le chiffre de contrôle doit être correcte)
7	RUE	30	non	Rue des Alpes 13
8	NPA	5	oui	3000
9	LIEU	35	oui	Berne
10	PAYS	3	oui	CH (Suisse), FL (Liechtenstein), D (Allemagne), F (France), I (Italie), A (Autriche) ou DIV (autres)
11	NATIONALITE	3	oui	CH, FL, DIV (autres)
12	1ERE_LANGUE	1	oui	D (allemand), F (français), I (Italien), E (anglais)
13	CLASSE/GROUPE	25	non	Classe 3c ou section jeunesse

Ne pas modifier les entêtes ni supprimer de colonnes du fichier
Enregistrer dans le format d'origine

Importer la liste des participants dans la SPORTdb

ÉTAPE 3:

Procédez à l'importation du fichier dans la SPORTdb:

→ **Parcourir**

Choisissez le fichier

→ **Télécharger le fichier CSV**

Importer le fichier csv

Les informations pour l'importation:

Etape 1
Télécharger le fichier CSV.

Etape 2
Ouvrir le document préalablement téléchargé et remplir ce dernier en fonction de l'exemple mis à votre disposition. Faites attention de remplir le fichier selon les règles, voir les instructions.

Etape 3
Enregistrer et fermer votre fichier CSV une fois que tous les participants y ont été ajoutés.

Etape 4
Maintenant, importer votre fichier CSV par le biais du "fichier local CSV pour Upload".

Etape 5
Pour importer, cliquer sur le bouton TELECHARGER LE FICHIER CSV et les participants définis sont à votre disposition.

Indication 1 Pour chaque cours/camp, établissez une liste séparée.

Fichier local CSV à télécharger

ÉTAPE 4:

Si les lettres accentuées n'apparaissent pas correctement à l'écran, vous pouvez choisir un autre jeu de caractères.

Poursuivez l'importation de ce fichier:

→ **Ajouter les participants**

Personnes du fichier CSV

Si les lettres accentuées n'apparaissent pas correctement, vous pouvez choisir un autre jeu de caractères.

	N° personnel SJS	Sexe	Nom	Prénom	Date de naissance
<input checked="" type="checkbox"/>	888588	H	Angelina	Ivan	26.01.1996
<input checked="" type="checkbox"/>	1037615	H	André	Samuel	09.07.1993
<input checked="" type="checkbox"/>	888527	F	Arnold	Nathalie	14.02.1995

Choisir la police de caractères

- ISO-8859-15 (sélectionné)
- UTF-8
- x-MacRoman
- ISO-8859-1

Importer la liste des participants dans la SPORTdb

Les données des participants avec commentaire **en rouge** comportent une erreur dans leurs données. La liste doit être corrigée avant une nouvelle importation.

Indication: vous pouvez saisir des participants **supplémentaires** manuellement plutôt que de procéder à une nouvelle importation CSV.

→ Ajouter les participants

Personnes du fichier CSV

Si les lettres accentuées n'apparaissent pas correctement, vous pouvez choisir un autre jeu de caractères. Choisir la police de caractères [Changer la police de caractères](#)

	N° personnel SIS	Sexe	Nom	Prénom	Date de naissance	Rue	WPA	Localité	Pays	Nationalité	Langue	Groupe
<input checked="" type="checkbox"/> Ajouter	000508	H	Angelini	Ivan	26.01.1996	Muster 12	3715	Adelboden	CH	CH	D	Oberstufe
<input checked="" type="checkbox"/> Ajouter	1037635	H	Archer	Samuel	09.07.1993	Muster 16	3000	Bern	CH	CH	D	Unterstufe
<input checked="" type="checkbox"/> Ajouter	855927	F	Arnold	Nathalie	24.02.1998	Muster 23	2000	Neuchâtel	CH	DN	F	Oberstufe

[Ajouter les participants](#)

[Quitter](#)

SPORTdb

Cours supplémentaire à annoncer

Navigation: Liste de contrôle pour l'offre | Détails de l'offre | **Cours** | Camps d'entraînement | Accord des objectifs

Cours

3 Eléments trouvés, afficher tous les Eléments.

Nom du groupe	Genre	Groupe cible	Disciplines sportives	Date de	Date à	Statut	Traiter	Effacer
M13-M15	Cours	Sport des jeunes	Volleyball	18.04.2016	10.04.2017	Saisir les données effectives		
M19	Cours	Sport des jeunes	Volleyball	18.04.2016	10.04.2017	Saisir les données effectives		
Jeune	Cours	Sport des jeunes	Volleyball	20.04.2016	12.04.2017	Saisir les données effectives		

Ajouter un cours ←

Retour à la liste de contrôle de l'offre | Quitter l'offre

Cours supplémentaire à annoncer



Indication

Une annonce ultérieure avec le statut «ouvert» est liée à votre offre. Veuillez transmettre ce cours/camp/camp d'entraînement pour autorisation avant que celui-ci ne débute.

Offre '585877' | NG1 | CS Le Mouret | Statut: Saisir les données effectives

Cours 'xxx' | Statut: Ouvert (Annonce ultérieure)

Groupe cible: Sport des jeunes Disciplines sportives: Volleyball

Liste de contrôle Cours

Détails du cours

Planification des activités

Moniteur

Participant(s)

Rega

Ici, vous trouvez toutes les tâches que vous devez régler durant la saisie, respectivement, le décompte de votre offre. Si vous ne savez plus comment continuer, la checkliste vous aide.

Dès que tous les cours sont complètement saisis, par la checkliste de ce cours, vous arrivez à nouveau sur le checkliste de l'offre, afin que vous puissiez alors envoyer celle-ci électroniquement à votre Instance d'autorisation.

Informations relatives au statut

Inscription



Procédé d'autorisation



Exécution



Procédure de clôture



Fermé

1. Traiter les détails du cours
2. Traiter la planification des activités
3. Saisir des moniteurs
4. Saisir un participant
5. Annoncer les personnes à la Rega
6. Cours suppl. à annoncer
7. Retour à la checkliste de l'offre

Actions

Cours suppl. à annoncer

Effacer le cours

SPORTdb : Changement du groupe cible

• Détails du cours | • Statistiques du cours

Détails du cours

Genre	Cours
Nom du groupe	Juniors Ea
Groupe cible	Sport des enfants et des jeunes 
Discipline sportive	Football
Date de/à	10.08.2016 - 31.12.2016
Semaines d'entraînement	19
Nombre de Participants	14
	Jeunes 0
	Enfants 14

SPORTdb

N° AVS : un champ obligatoire dès 2022

Numéro AVS dans le SPORTdb



The image shows a woman in a green shirt and cap holding a clipboard. To her right is a European Health Insurance Card (EHIC) with the following details:

EUROPÄISCHE KRANKENVERSICHERUNGSKARTE	
Emergency worldwide +41 99 922 22 22	
CH	
3. Name	MUSTER
4. Vorname	HANNA
5. Geburtsdatum	14/03/
6. AVS-Nr. (Kartennummer)	756.1234.5678.90
7. Kennnummer des Trägers	01234
8. Versicherungsnummer des Karteninhabers	80756012340245213019
9. Ablaufdatum	31/12/2016

Below the card is an input field for the AVS number, labeled "AHV-Nr.". The field is divided into four boxes, with a red circle around the first box and a red prohibition sign to the right.

Le numéro AVS est utilisé dans SPORTdb comme identifiant unique pour l'identification personnelle. Cela permet d'éviter les doubles entrées.

SPORTdb

Enregistrer le n° AVS dans la SPORTdb

Formation des jeunes

- Visualiser la formation des jeunes
Les coachs et moniteurs J+S peuvent ici:
 - administrer le contrôle de présences (CdP)

En plus, ici les coachs peuvent:

- Actualiser les adresses
- Envoyer une invitation à une nouvelle personne, c'est-à-dire, un code d'accès pour la SPORTdb
- Annoncer une nouvelle offre avec cours et/ou camp

Guides SPORTdb par ex. annonce d'offre - traiter le CdP - décompter une offre - FAQ sur la SPORTdb

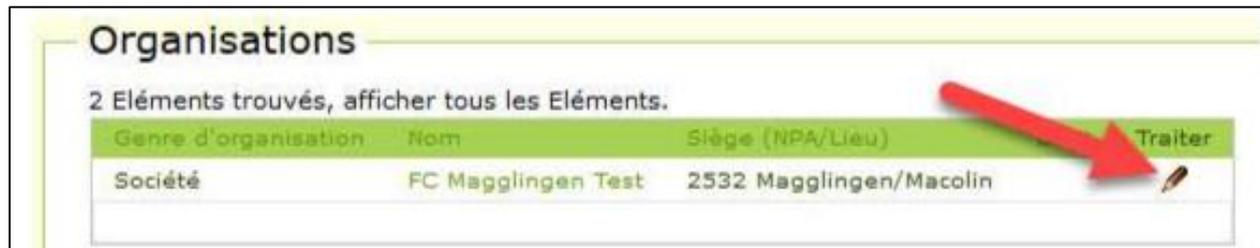
Gestion des organisations

- Demander de nouvelles relations d'organisation
Faire une demande pour être actif dans une nouvelle organisation
- Afficher mes organisations
Afficher les organisations dans lesquelles je suis actif. Ici, je peux traiter les modifications d'adresses de mes moniteurs et participants. Ici, je trouve également le lien pour le programme sportif de feelok.

SPORTdb

Enregistrer le n° AVS dans la SPORTdb

Traiter mon organisation



Organisations

2 Éléments trouvés, afficher tous les Éléments.

Genre d'organisation	Nom	Siège (NPA/Lieu)	Traiter
Société	FC Magglingen Test	2532 Magglingen/Macolin	

Sélectionner participant(s)



Formation des jeunes > Organisation 'FC Magglingen Test'

Vue d'ensemble	Offres	Comptes	Coach J+S/Remplaçant	Membres du comité	Moniteur	Participant(s)
-----------------------	--------	---------	----------------------	-------------------	----------	-----------------------

SPORTdb

Enregistrer le n° AVS dans la SPORTdb

Traiter le participant

88 Participant(s)

88 Eléments trouvés, affiche 16 de 30. [<<][<] 1, 2, 3, 4, 5, 6 [>][>>]

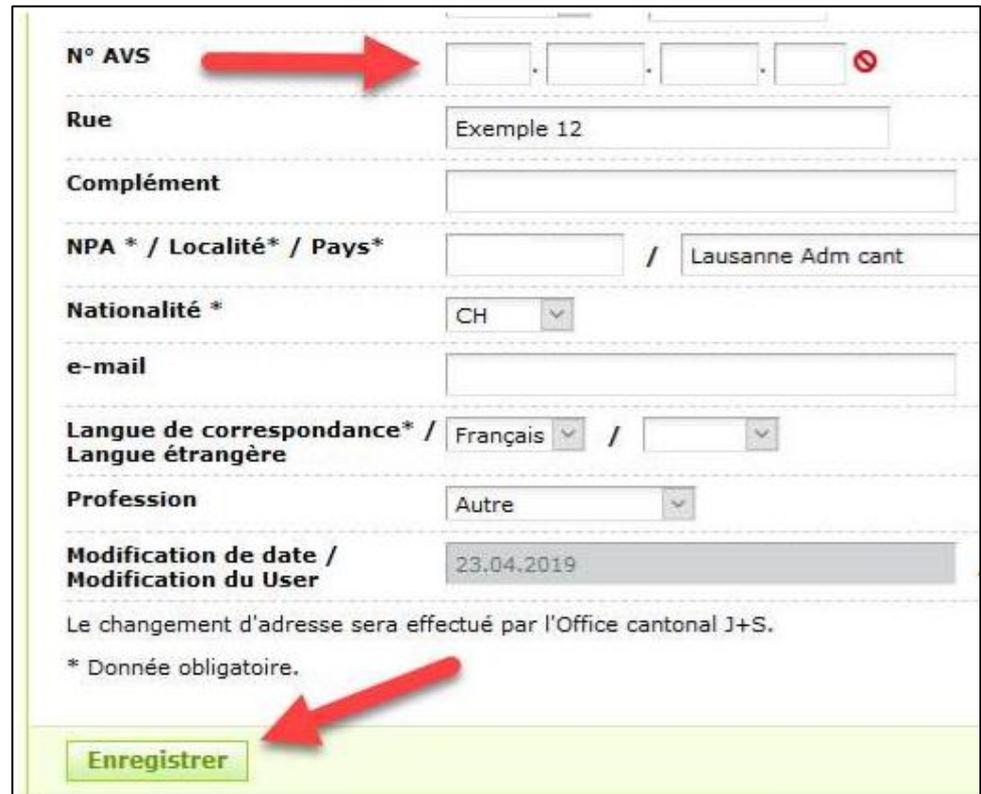
N° personnel J+S	Nom	Prénom	Date de naissance	N° AVS	NPA	Localité	Traiter
				✓			
				⊘			
				✓			
				✓			



SPORTdb

Enregistrer le n° AVS dans la SPORTdb

Introduire le n° AVS et enregistrer



The screenshot shows a registration form for SPORTdb. The fields are as follows:

- N° AVS**: A field with four sub-inputs and a red prohibition sign. A red arrow points to this field.
- Rue**: A text input field containing "Exemple 12".
- Complément**: An empty text input field.
- NPA * / Localité* / Pays***: A field with a sub-input and a dropdown menu showing "Lausanne Adm cant".
- Nationalité ***: A dropdown menu showing "CH".
- e-mail**: An empty text input field.
- Langue de correspondance* / Langue étrangère**: A field with a dropdown menu showing "Français" and another empty dropdown.
- Profession**: A dropdown menu showing "Autre".
- Modification de date / Modification du User**: A greyed-out field showing "23.04.2019".

Below the form, there is a note: "Le changement d'adresse sera effectué par l'Office cantonal J+S." and a footnote: "* Donnée obligatoire." At the bottom, there is a green button labeled "Enregistrer" with a red arrow pointing to it.

SPORTdb

Envoyer un code d'accès

The screenshot shows the SPORTdb user interface. At the top left is the SPORTdb logo. At the top right, the user's name and role are displayed: "Catherine Julmy - Coach J+S valable jusqu'au 31.12.2023" with the ID "js-72440" and email "catherine.julmy@fr.ch". Below the logo is a navigation bar with "My Home" and "Formation des jeunes" (highlighted with a red box). The main content area is divided into four sections:

- Gestion de l'offre**
 - [Vue d'ensemble des offres](#)
Aperçu - Mon offre J+S est-elle saisie, autorisée ou déjà clôturée?
 - [Chercher une offre](#)
Vous avez déjà une offre actuelle? Insérer de nouveaux cours et camps dans votre offre actuelle? A partir d'ici: chercher, trouver, regarder, muter et décompter.
 - [Créer une nouvelle offre](#)
Veuillez consulter les consignes à cet effet sous SPORTdb (Indications+aide)
- Gestion des personnes** (highlighted with a red box)
 - [Envoyer la demande d'accès](#)
Ici, vous pouvez envoyer une demande d'accès à une nouvelle personne, c'est-à-dire, un nouveau code d'accès pour la SPORTdb.
 - [Effacer le remplaçant](#)
La nouvelle loi sur l'encouragement du sport ne permet plus de définir un remplaçant. Les remplaçants actuels peuvent être effacés ici.
- Gestion cours/camps pour monit. + experts**
 - [Contrôle de présence / Liste des part.](#)
Je suis actif/active dans ces cours/camps et peux les traiter ici.
- Gestion des organisations**
 - [Demander de nouvelles relations d'organisation](#)
Faire une demande pour être actif dans une nouvelle organisation
 - [Afficher mes organisations](#)
Afficher les organisations dans lesquelles je suis actif. Ici, je peux traiter les modifications d'adresses de mes moniteurs et participants. Ici, je trouve également le lien pour le programme sportif de feelok.

SPORTdb

Envoyer un code d'accès

SPORTdb

My Home **Formation des jeunes**

Envoyer la demande d'accès

Envoyer la demande d'accès

Rechercher une personne

Rechercher une personne
Rechercher une personne

Interrompre

SPORTdb

Envoyer un code d'accès

My Home **Formation des jeunes**

Rechercher une personne

Paramètre de recherche

N° personnel J+S

Nom / Prénom /

Sexe / Date de naissance /

NPA / Localité /

Rechercher **Effacer les critères de recherche**

Conseil pour la recherche: le signe* (étoile) peut représenter un nombre quelconque de caractères. P. ex. pour rechercher Meier ou Meyer, tapez Me*er

Liste

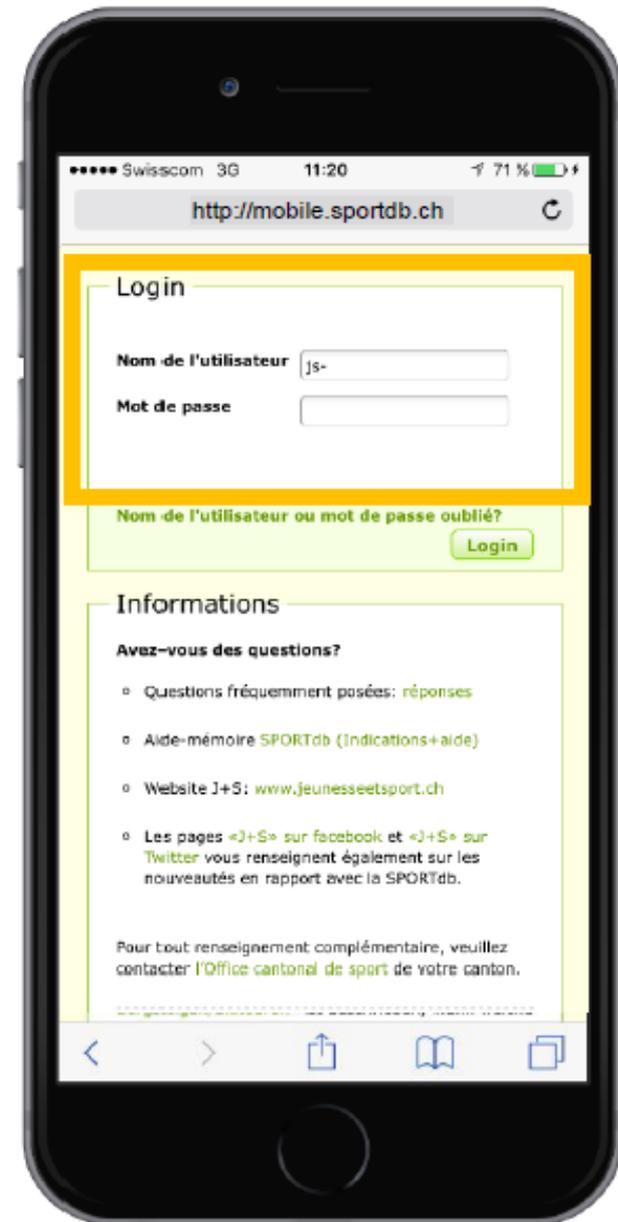
2 Eléments trouvés, afficher tous les Eléments.

N° personnel J+S	Nom	Prénom	Date de naissance	NPA	Localité	Personne-BDNJS	Traiter	Inviter	Biographie	adresse courriel valable
72440	Julmy	Catherine	26.08.1965	1752	Villars-sur-Glâne	✓				✓

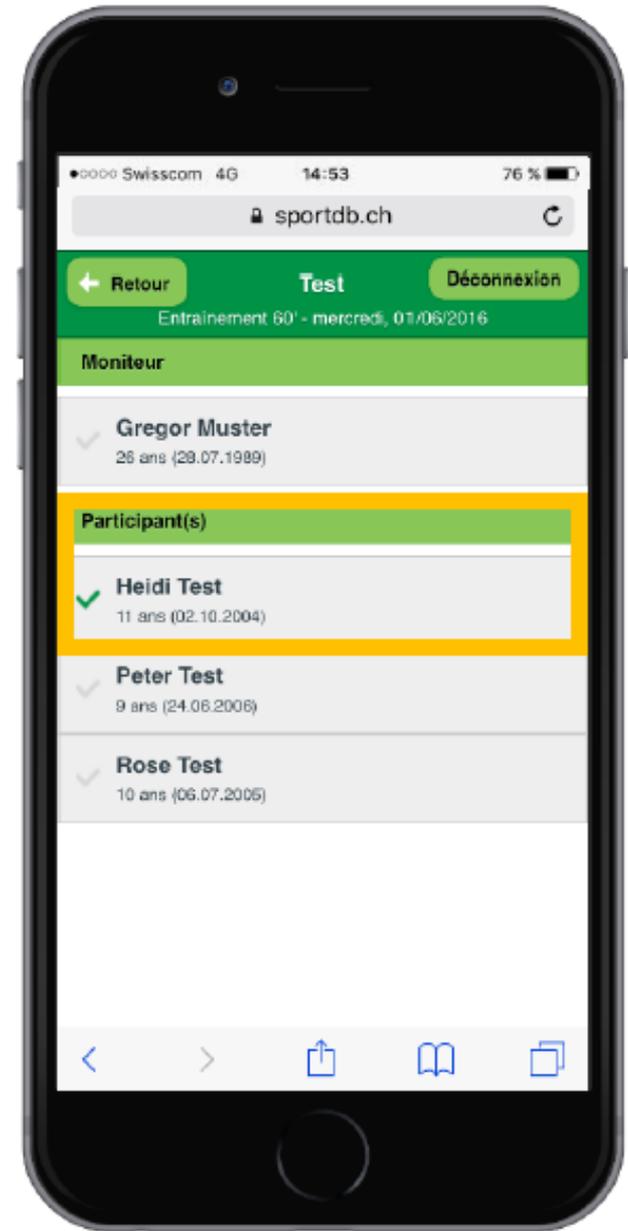
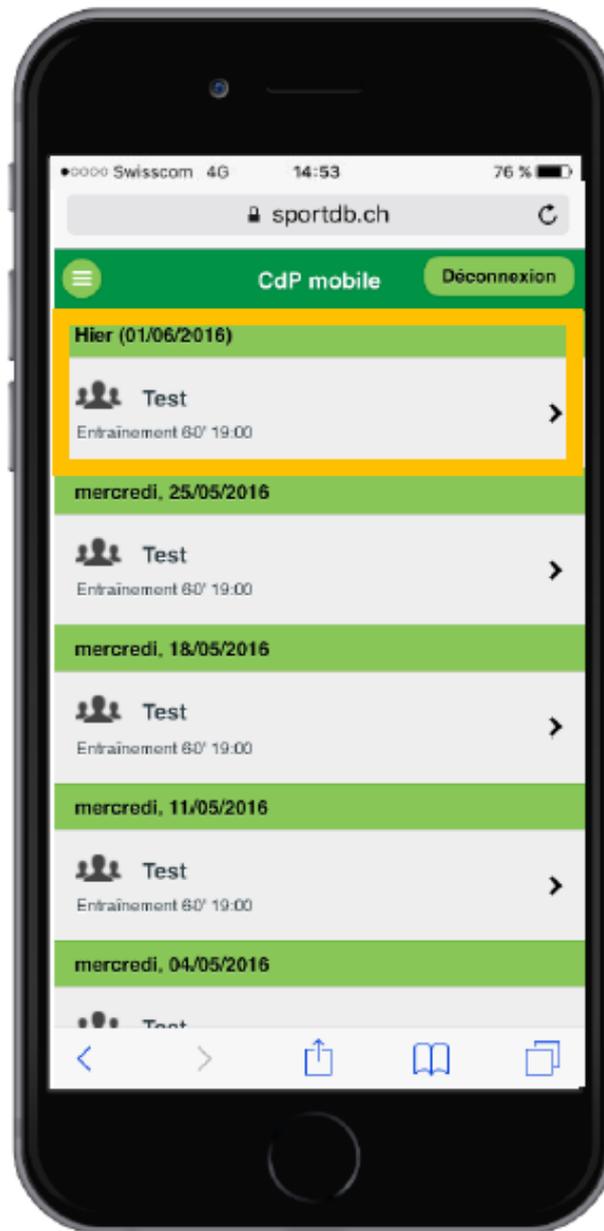
Retour

SPORTdb - CdP Mobile

<http://mobile.sportdb.ch>



CdP Mobile

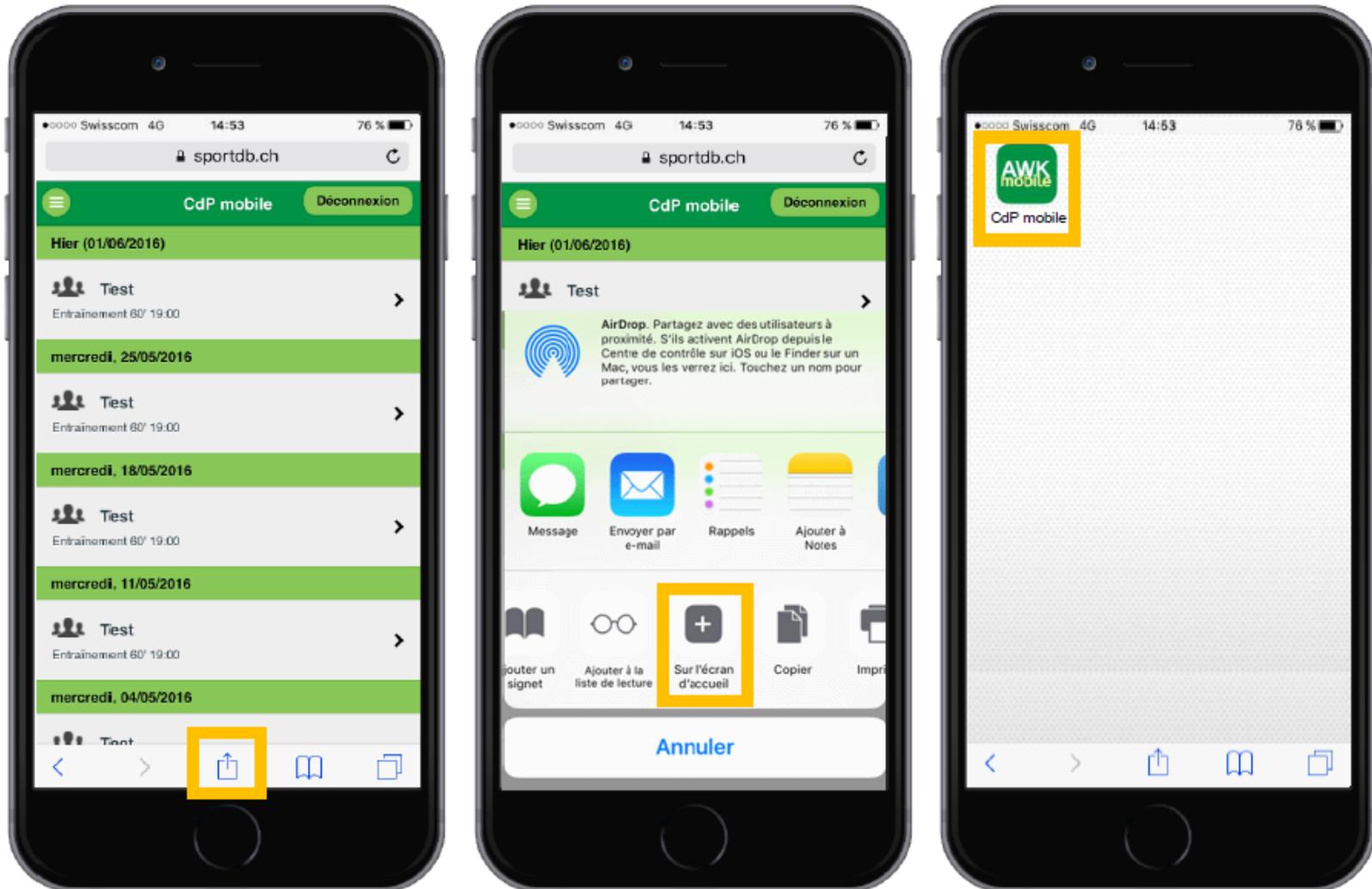


2. Sélectionner un cours/camp

3. Sélectionner les participants présents

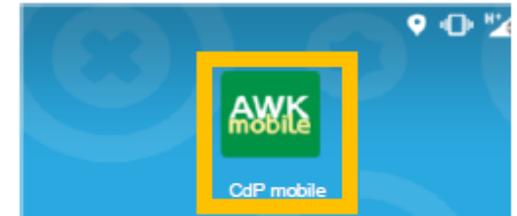
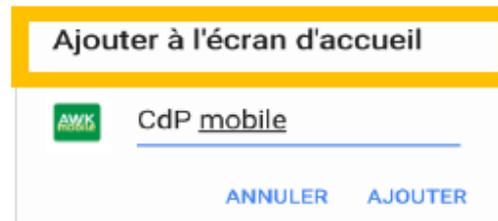
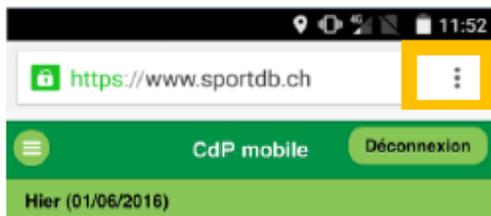
CdP Mobile : accès immédiat

a) Système d'exploitation iOS – navigateur Safari:



CdP Mobile : accès immédiat

b) Système d'exploitation Android – navigateur Google:



1. Ouvrir l'application «CdP mobile» et taper sur le symbole .

2. Choisir la fonction «Ajouter à l'écran d'accueil» et compléter le titre.

3. L'application est accessible immédiatement.

Nouvelle banque de données

Printemps 2022

- > Une banque de données unique avec des accès différenciés ;
- > Un accès pour les coachs et les moniteurs ;
- > Formation des coachs env. 1 mois avant le changement ;
- > Une formation en ligne est prévue.

Contrôles administratifs

Suite à la découverte de plusieurs cas de tricherie...

- > Nous allons effectuer des **contrôles administratifs non annoncés** en nous basant sur vos offres.
- > Lorsqu'un cas litigieux est découvert  **Sanctions!**

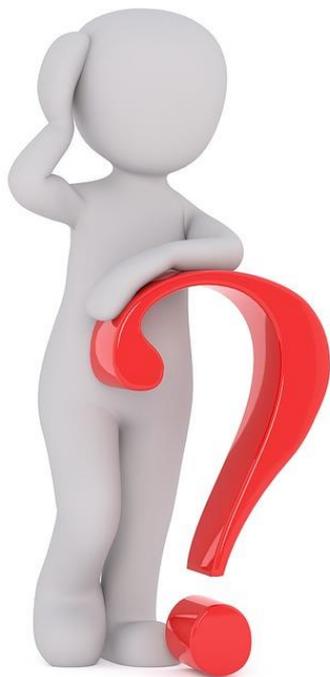
Reconnaissance J+S



La reconnaissance du moniteur...

N'EST PAS TRANSMISSIBLE !

- > Le moniteur annoncé dans la SPORTdb **doit être sur le terrain** lors de l'activité !
- > Le coach J+S est responsable de ce qui est annoncé dans la SPORTdb !



Des questions?

Je cherche



Service du sport SSpo

Partager sur : [Twitter](#) [Facebook](#) [LinkedIn](#) [Partager](#)



Le Service du sport SSpo veille à la coordination des activités de l'Etat dans le domaine du sport et de l'éducation physique, le sport scolaire, le mouvement « Jeunesse + Sport », le programme pour sportifs de talent, les infrastructures sportives et les aides disponibles pour l'encouragement du sport. Il accomplit les tâches et exerce les compétences que la législation fédérale et cantonale attribue au canton en matière de sport et qui ne sont pas réservées à d'autres autorités.

Equipements - Location de matériel de sport et d'animation

Le Service du sport vous offre la possibilité de louer du matériel de jeux et de prêt.

Matériel et jeux de prêt

Pour l'utilisation de ce dernier, une location de **20.- francs** vous sera demandée. Ce montant est à régler au comptant à la remise du matériel.

Les éventuelles réparations ainsi que les frais de nettoyage et de remplacement seront facturés.

Attention: Pas de remise les week-ends et jours fériés!

RÉSERVATION EN LIGNE



Set de tennis © 2018 Etat de Fribourg

Sport de loisirs

Haut
de page

Qu'est-ce que le bénévolat ?

Le bénévolat ...

- > est une activité non rémunérée (contrairement au travail salarié) ;
- > se pratique hors de son propre ménage (contrairement aux travaux domestiques et à la garde des enfants) ;
- > peut prendre deux formes différentes: bénévolat formel et bénévolat informel.



Formel: dans le cadre d'une organisation, p. ex. une société de gymnastique

Informel: hors de toute organisation, p. ex. voisinage



Un travail non rémunéré mais de grande valeur

- > 700 619 896 heures de bénévolat (Observatoire du bénévolat 2016)
- > En comparaison: en Suisse, dans l'ensemble du secteur de la santé et du social, 706 millions d'heures de travail (rémunéré) sont effectuées chaque année (chiffres de 2011)
- > Correspond à 35 030 994 800 francs (50 francs/h) → 5,5% du PIB



Bénévolat dans le sport

- > Étude Sport Suisse 2020
 - > 22 % de la population est membre d'un club sportif (env. 2 mio) ;
 - > Un membre actif sur deux a fait du bénévolat dans le domaine du sport au cours des 12 derniers mois (bénévolat ou services d'aide) ;
 - > 24 % des membres actifs peuvent s'imaginer de prendre en charge un poste.
 - > **deux tiers d'entre eux n'ont jamais été sollicités!**



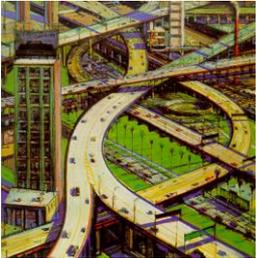
ETAT DE FRIBOURG
STAAT FREIBURG

Service du sport SSpO
Amt für Sport SpA

Développements sociétaux et influence sur l'engagement

Grandes tendances d'aujourd'hui

Le bénévolat se trouve influencé par diverses tendances



La mobilité



La flexibilisation



L'individualisation



La numérisation

Partage d'expérience sur le bénévolat

Pendant les 5 prochaines minutes en groupe, vous pourrez partager vos propres expériences sur le bénévolat.

Vous pouvez parler des éléments suivants:

- **Formes de rétribution aux moniteurs/entraîneurs**
- **Moyens de fidélisation des bénévoles de votre organisation**

Enquête bénévoles



... Pour plus d'information sur le rôle et la représentation du bénévolat en Suisse.

MIGROS
kulturprozent

**vitam
in B**

Fachstelle für
Vereine

Mehrwert
**Freiwillig
keit.**



**Merci pour votre attention
Et bonne suite dans vos activités J+S !**

