



## Checkliste BRACK.CH PLAY MORE FOOTBALL

Kategorie: Junioren F

### Motto

- Respekt! Ohne dich kann ich nicht spielen**
- Kinder sind nicht kleine Erwachsene**
- Die Kinder stehen im Mittelpunkt. Es ist ihr Spiel. Die Kinder wollen spielen**
- Wir Trainer sind alle ehrenamtlich tätig. Fehler sind möglich.**

### Turnierorganisation

- Turnierleitung**  
Jedes Turnier hat einen Turnierleiter, welcher die Trainer vor Beginn des Turniers über den Ablauf informiert.
- Turnierform**
  - Turnier mit 6 Spielrunden
  - Rotationsprinzip; Spiele im 3:3 und 4:4 wechseln sich regelmässig ab
- Spiele**
  - Kleinfeld: kleine Tore im 3:3 – **Spieldauer 12 Minuten**
  - Grossfeld: grosse Tore im 4:4 – Spieldauer 12 Minuten
- Pausen**
  - Pause zwischen den Spielen: 3 Minuten.
  - Pause zur Hälfte des Turniers: max. 10 Minuten

### Vor dem Turnier

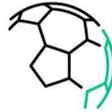
- Briefing**  
20 Minuten vor Turnierbeginn informiert der Turnierleiter über den Ablauf des Turniers. Er verteilt die Spielpläne und erklärt die wichtigsten Regeln. Dazu gibt er eine Checkliste an die Trainer ab. Ohne andere Angaben findet das Briefing im Anspielkreis des Fussballfeldes statt.
- Kein Schiedsrichter**  
Die Trainer stehen nebeneinander in der Coachingzone und beobachten das Spiel. Die Kinder regeln das Spiel selbständig. Strittige Situationen werden mit einem Spiel Schere-Stein-Papier entschieden

### Nach dem Turnier

- In Rücksprache mit dem Turnierleiter sammelt jede Mannschaft die Tore und Markierhütchen ein und gibt diese an einem vorbestimmten Ort ab

**Das Turnier: Für Trainer und Eltern**

Die wichtigsten Spielregeln sind auf der Rückseite kurz erklärt!



## Das Turnier – Spielregeln Junioren F

Situation	Kleinfeld 3 : 3	Grossfeld 4 : 4
<b>Torhüter</b>	nein	ja
<b>Abstoss</b>	Dieser wird neben dem Tor von der Torauslinie zwingend flach als Pass oder als Dribbling ausgeführt. Der gegnerische Spieler hält mindestes 5 Kinderschritte Abstand zum Ball.	Ein Torabstoss ist innerhalb des Strafraums als Abwurf aus den Händen oder als Pass mit den Füßen auszuführen. Ist der Ball einmal auf dem Boden, darf der Torhüter den Ball nicht mehr in die Hände nehmen.
<b>Eckball</b>	Diese werden neben dem Tor von der Torauslinie zwingend flach als Pass oder als Dribbling ausgeführt. Der gegnerische Spieler hält mindestes 5 Kinderschritte Abstand zum Ball.	Der Eckball wird von der Spielfeldecke ausgeführt. Es darf aus dem Eckstoss kein direktes Tor erzielt werden.
<b>Ball im Aus</b>	Wird der Ball in das Seiten- oder Toraus gespielt, wird sofort mit dem bereitliegenden Ersatzball (markierte Zone) auf der Spielfeldseite weitergespielt ( als «Einwurf»), wo der Ball ins Aus ist. Der Spieler, welcher den Ball vor dem Aus zuletzt berührt hat, holt den Ball und platziert ihn in der markierten Zone, wo der Ersatzball zuvor genommen wurde. In dieser Zeit spielt das Team, welches den Ball ins Aus gespielt hat, temporär in Unterzahl. Der Spieler, welcher den Ball holt, darf nicht ausgewechselt werden.	Ist der Ball im Seitenaus, wird das Spiel mit einem Einwurf fortgesetzt. Ausführung siehe unter Rubrik « Einwurf»
<b>Balldpot</b>	ja	nein
<b>Einwurf</b>	Wird von der Seitenlinie zwingend flach als Pass oder als Dribbling ausgeführt. Der gegnerische Spieler hält mindestes 5 Kinderschritte Abstand zum Ball .	Wird von der Seitenlinie zwingend flach als Pass oder als Dribbling ausgeführt. Der gegnerische Spieler hält mindestes 5 Kinderschritte Abstand zum Ball .
<b>Ein - und Auswechslungen</b>	Nach Zeit ( zwischen 1 bis 2 Minuten) werden die Wechselspieler eingewechselt. Empfohlen wird, dass jeder Spieler die gleiche Spielzeit erhält.	Nach Zeit (2, 4 oder 6 Minuten) werden die Wechselspieler eingewechselt. Empfohlen wird, dass jeder Spieler die gleiche Spielzeit erhält.
<b>Freistoss</b>	Vergehen im Spiel werden immer mit einem indirekten Freistoss geahndet. Es darf aus dem Freistoss kein direktes Tor erzielt werden. Der gegnerische Spieler hält mindestes 5 Kinderschritte Abstand zum Ball.	Vergehen im Spiel ausserhalb des Strafraums werden immer mit einem indirekten Freistoss geahndet. Es darf aus dem Freistoss kein direktes Tor erzielt werden. Der gegnerische Spieler hält mindestes 5 Kinderschritte Abstand zum Ball.
<b>Nach einem Tor</b>	Wird ein Tor erzielt, wird mit dem Ball aus dem Tor weitergespielt. Für das Anspiel zieht sich das Team, welches ein Tor erzielt hat, in seine Spielhälfte zurück und lässt dem gegnerischen Team Platz für das Anspiel. Der erst Pass kann ohne gegnerischer Druck gespielt werden.	Wird ein Tor erzielt, wird das Spiel mit einem Anspiel in der Spielfeldmitte fortgesetzt.
<b>Penalty</b>	Es gibt keinen Penalty ( siehe Freistoss)	Alle Vergehen innerhalb des Strafraums haben einen Penalty (2 Kinderschritte von der Strafraumlinie hin zum Tor) zur Folge.

Sponsors / Sponsoren



FRICOPY

Soutenu par / Unterstützt durch

